

# 苏州市教育局

苏教体卫艺教函〔2015〕59号

## 十二月份疾病风险提示

十二月份我市水痘、流行性感 冒和手足口病将可能高发，师生应予以防范。

### 一、水痘

风险等级：高

疾病特点：水痘是由水痘—带状疱疹病毒感染引起的急性传染病，冬春季高发，主要通过空气飞沫经呼吸道和直接接触疱疹的疱浆而传染，传染性强，在学校、幼儿园等人群密集的场所易引起暴发。水痘以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。

预防措施：注意个人卫生，勤洗手；加强通风，保持室内空气流通；家长、学校、幼儿园及老师要注重晨检，出现可疑症状及时就医；病人需隔离治疗，待全部疱疹结痂后方可解除隔离；可适时接种水痘疫苗。

### 二、流行性感 冒

风险等级：中

疾病特点：是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要通

过飞沫传播，在学校、托幼机构等人群密集的场所易引起暴发，潜伏期多在 1-2 天。流感发病后主要表现为发高烧，头痛，全身疼痛和全身极度乏力等。

预防措施：秋冬季气温变化大，应注意气温变化，随时添加衣物；家庭和幼托机构、中小学校应保持室内开窗通风、空气流通；一旦患上流感要在家中休息，咳嗽、喷嚏时要掩口鼻；必要时接种流感疫苗。

### 三、手足口病

风险等级：高

疾病特点：手足口病是由肠道病毒引起的常见传染病之一，传染性较强，多发生于学龄前儿童以及婴幼儿，可引起患儿手、足、口腔等部位的疱疹，少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。

预防措施：手足口病易在幼儿园出现聚集性发病。幼儿园要加强晨检制度，早期发现并隔离患病儿童；看护人员及儿童应勤洗手，做好日常通风消毒工作；不要让儿童喝生水、吃生冷食物。

苏州市教育局体卫艺教处

2015年11月30日

